Le Forum
BAR SPORTIF
RESTAURANT • LOUNGE

TABLE D'HÔTE

Semaine 1

Soupe du jour
Veau Parmigiana
Fettuccine Alfredo aux crevettes
Filet de sole amandine
Spécial du jour
Dessert

Semaine 2

Soupe du jour
Sauté de boeuf à l'asiatique
Cannelloni au ricotta et épinards
Poisson pané à l'ancienne
Spécial du jour
Dessert

Semaine 3

Soupe du jour
Quesadillas au porc effiloché
Spaghetti à la bolognaise
Roulé de sole sauce aux poireaux
Spécial du jour
Dessert

Semaine 4

Soupe du jour
Foie de veau à l'ancienne
Linguine Primavera au poulet
Poutine aux crevettes sauce parmesan
Spécial du jour
Dessert

MOLSON CANADIAN
SOL DESDE 1899 CERVEZA ORIGINAL MÉXICO
Espíritu Libre DESDE 1899
TRADE MARK Heineken®
Coors LIGHT
Miller Lite

Le
Forum
BAR SPORTIF
RESTAURANT • LOUNGE
CANADIAN
Heineken
Coors LIGHT
Miller Lite

Entrées / *Appetizers*

Ailes de poulet / *Chicken wings* (6 ou 12) ..... 7.95$ | 13.95$
Douce, médium, forte, suicide, miel & ail, tex-mex /
Mild, medium, hot, suicide, honey and garlic, Tex-mex

Calmars frits / *Fried Calmari* ..... 11.95$
Servis avec sauce chili sucrée et citron / *Served with sweet chili sauce and lemon*

Bâtonnets de fromage / *Cheese sticks* ..... 9.95$
Servis avec salsa / *Served with salsa*

Courgettes panées / *Breaded zucchinis* ..... 9.95$
Servies avec sauce ranch / *Served with ranch dip*

Quartiers d'avocats / *Breaded avocado* ..... 9.95$
Servis avec mayo épicée / *Served with spicy mayo*

Rondelles d'oignon / *Onion rings* ..... 8.95$
Servies avec miel / *Served with honey*

Chou fleur panné/ *Breaded coliflower* ..... 9.95$
Servis avec mayo épicée / *Served with spicy mayo*

Quesadillas au poulet Tex-Mex / *Tex-Mex chicken* ..... 13.95$
Servi avec salsa, guacamole et crème sûre / *Served with salsa, guacamole, sour cream*

Quesadillas au porc BBQ / *BBQ pork* ..... 13.95$
Servi avec salsa, guacamole et crème sûre / *Served with salsa, guacamole, sour cream*

Quesadillas végé / *Vegetarian* ..... 12.95$
Servi avec salsa, guacamole et crème sûre / *Served with salsa, guacamole, sour cream*

Plateau Le Forum / *Forum's platter* ..... 21.95$
Ailes de poulet, bâtonnets de fromage, rondelles d'oignons, saucisses italiennes et courgettes panées / *Chicken wings, cheese sticks, onion rings, italian sausages, breaded zucchinis*

Extras pour le plateau / *Extra for platter* ..... 4.95$
Choix: ailes de poulet, bâtonnets de fromage, saucisses italiennes, courgettes panées, rondelles d'oignon, calmars frits / *choice of chicken wings, cheese sticks, italian sausages, breaded zucchinis, onion rings, fried calamari*

Frites / *French fries* ..... 4.95$

Frites de patates douces / *Sweet potato fries* ..... 6.95$
Servies avec mayonnaise épicée / *Served with spicy mayo*

Soupe du jour / *Soup of the day* ..... 4.95$

Soupe à l'oignon / *Onion soup* ..... 8.95$
Bouillon de bœuf et bière noire avec oignons caramélisés, le tout gratiné /
Beef broth, dark beer, caramelized onions, topped with cheese

Remplacer l'accompagnement par une salade du chef ou césar, des rondelles d'oignon, des frites de patates douces avec mayo épicée ou par une poutine pour 3.95$ / *Replace your side dish by a «du chef» or caesar salad, onion rings, sweet potato fries with spicy mayo or a poutine for 3.95$*

Le Forum
BAR SPORTIF
RESTAURANT · LOUNGE

Salades / *Salads*

Du Chef ..... Demie: 6.95$ | Complète: 12.95$
Mélange de laitues, légumes et oignons rouges servie avec vinaigrette maison / *Green mix, veggies, red onions and house dressing*

César ..... Demie: 6.95$ | Complète: 12.95$
Laitue romaine, bacon, croûtons et parmesan servie avec vinaigrette crémeuse à l'ail / *Romaine lettuce, bacon, croutons, parmesan, garlic creamy dressing*

Grecque ..... Demie: 6.95$ | Complète: 12.95$
Mélange de laitues, tomates, concombres, oignons, poivrons, olives noires, fromage feta, vinaigrette / *Green mix, tomatoes, cucumbers, onions, black olives, feta cheese, dressing*

La Matane ..... 16.95$
Mélange de laitues et de légumes, oignons rouges, crevettes, mandarines, amandes grillées, fromage de chèvre, vinaigrette aux agrumes et sésame / *Green mix, veggies, red onions, shrimps, mandarins, grilled almonds, goat cheese, citrus and sesame dressing*

Extras ..... 4.95$
Crevettes ou viande / *Shrimps or meat*

Nachos Tous garnis de fromage mozzarella et cheddar , servis avec salsa, guacamole et crème sure / *Topped with mozzarella and cheddar, served with salsa, guacamole and sour cream*

Végétarien / *Vegetarian* ..... 14.95$
Oignons, poivrons, olives noires, bruschetta / *Onions, peppers, black olives, brushetta*

Poulet / *Chicken* ..... 15.95$
Poulet, oignons, poivrons / *Chicken, onions, peppers*

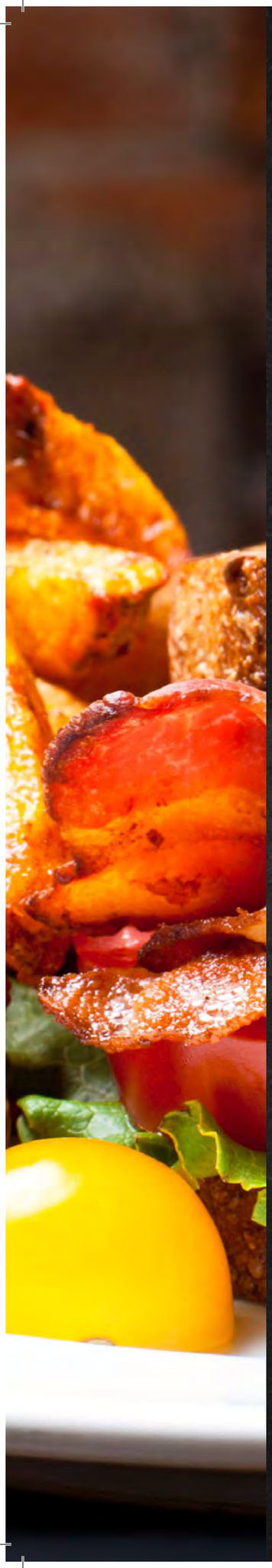
Porc BBQ / *Pork* ..... 15.95$
Porc, oignons, poivrons / *Pork, onions, peppers*

Fiesta ..... 16.95$
Poulet, bacon, oignons, poivrons / *Chicken, bacon, onions, peppers*

Extras ..... 1.95$
Crème sure, guacamole ou salsa / Sour cream, guacamole or salsa

Le Forum BAR SPORTIF RESTAURANT · LOUNGE

Remplacer l'accompagnement par une salade du chef ou césar, des rondelles d'oignon, des frites de patates douces avec mayo épicée ou par une poutine pour 3.95$ / *Replace your side dish by a «du chef» or caesar salad onion rings, sweet potato fries with spicy mayo or a poutine for 3.95$*



Bourgeois / *Burgers* servis avec frites / served with fries

Le Classique ..... 12.95$
Boulette de bœuf maigre, laitue, tomates, oignons et cornichons /
Lean beef patty, lettuce, tomatoes, onions, pickles

Le Deluxe ..... 15.95$
Le classique avec sauce BBQ, fromage cheddar et bacon /
The classique with BBQ sauce, cheddar cheese and bacon

Le Forestier ..... 15.95$
Le classique avec mix de champignons, fromage suisse et oignons caramélisés /
The classic with mushrooms, swiss cheese and caramelized onions

Le Poulet grillé ..... 15.95$
Poitrine de poulet grillé, laitue, tomates, cornichons, fromage suisse, mayo épicée et bacon / *Grilled chicken breast, lettuce, tomatoes, pickles, swiss cheeses, spiced mayo and bacon*

Les traditionnels / *Traditionals*

Steak sandwich ..... 16.95$
Lanières de rôti de bœuf, oignons caramélisés, poivrons, sauce aux champignons et mix de fromages sur pain baguette à l'ail servi avec frites / *Roasted beef strips, caramelized onions, peppers, mushroom gravy and mixed cheese on garlic bread*

Poulet général Tao/ *General Tao chicken*..... 15.95$
Poulet pop-corn servi sur un lit de riz avec sauce Tao, légumes, échalottes et amandes grillées / *Chicken popcorn served on rice with Tao sauce, vegetables, shallots and grilled almond*

Boeuf général Tao/ *General Tao beef* ..... 16.95$
Lanière de roti de boeuf, servi sur un lit de riz avec sauce Tao, légumes, échalottes et amandes grillées / *Roasted beef* strips *served on rice with Tao sauce, vegetables, shallots and grilled almond*

Doigts de poulet maison / *House chicken strips* ..... 15.95$
Servis avec sauce aux prunes et frites / *Served with plum sauce and fries*

Poutines

Classique ..... 9.95$

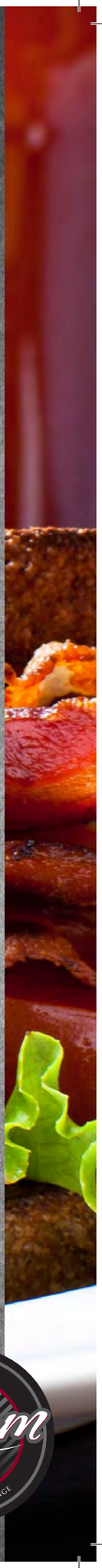
Italienne ..... 11.95$

Alfredo aux crevettes / *Shrimps* ..... 15.95$

Porc BBQ / *BBQ pork* ..... 15.95$

Saucisses italiennes / *Italian sausages* ..... 11.95$

Le Forum ..... 15.95$
Lanières de rôti de bœuf, oignons caramélisés, poivrons, sauce au poivre et fromage curd et de chèvre / *Roasted beek strips, caramelized onions, peppercorn sauce and curd and goat cheese*



Poissons / *Fish*

Servis avec sauce tartare maison et citron / *Served with our house tartar dip and lemon*

Filet de doré / *Walleye fillet* ..... 15.95$
Servi avec riz et légumes / *Served with rice and veggies*

Filet de saumon / *Salmon fillet* ..... 16.95$
Servi avec riz et légumes / *Served with rice and veggies*

Poisson pané à l'ancienne / *Old fashioned fish'n chips* ... 15.95$
Servi avec salade de chou et frites / *Served with coleslaw and french fries*

Pâtes /*Pasta*

Spaghetti bolognaise / *Spaghetti meat sauce* ..... 15.95$

Penne Jumbalaya ..... 17.95$
Crevettes, poulet, saucisses italiennes, poivrons, échalottes et sauce rosée épicée / *Shrimps, chicken, italian sausages, pepper, shallots, spiced rosée sauce*

Penne Primavera ..... 14.95$
Légumes du moment, bruschetta, poivrons, échalottes et sauce rosée / *Veggies, brushetta, pepper, shallots and rosée sauce*

Linguini du chef ..... 16.95$
Poulet, pesto, tomates séchées, échalottes et crème / *Chicken, pesto, sundried tomatoes shallots and cream*

Fettuccini Alfredo ..... 15.95$
Sauce crémeuse au vin blanc, parmesan et échalottes / *Creamy sauce, white wine, parmesan and shallots*

Lasagne classique ..... 17.95$
Cuite au four avec sauce à la viande et fromage servie avec salade césar et pain à l'ail / *Oven cooked with meat sauce and cheese, served with caesar salad and garlic bread*

Lasagne végé / *Vegetarian Lasagna* ..... 17.95$
Cuite au four avec légumes du moment sauce béchamel et fromage servie avec salade du Chef et pain à l'ail / *Oven cooked with veggies, bechamel sauce and cheese. Served with chief's salad and garlic bread*

Extra ..... 4.95$
Au gratin, crevettes ou viande/ *Grated cheese, shrimps or meat*

Extra ..... 2.95$
Légumes / *Vegetables*

Remplacer l'accompagnement par une salade du chef ou césar, des rondelles d'oignon, des frites de patates douces avec mayo épicée ou par une poutine pour 3.95$ / *Replace your side dish by a «du chef» or caesar salad onion rings, sweet potato fries with spicy mayo or a poutine for 3.95$*

Le Forum
BAR SPORTIF
RESTAURANT · LOUNGE

Pizzas

Végétarienne ..... 14.95$
Sauce tomate, poivrons, oignons, bruschetta, olives noires, mozzarella / *Tomato sauce, peppers, onions, brushetta, black olives, mozzarella*

Pepperoni ..... 15.95$
Sauce tomate, pepperoni, mozzarella / *Tomato sauce, pepperoni, mozzarella*

Le Forum ..... 16.95$
Sauce tomate, pepperoni, olives noires, poivrons, oignons, piments forts, mozzarella / *Tomato sauce, pepperoni, black olives, peppers, onions, hot peppers, mozzarella*

Canadienne ..... 16.95$
Sauce tomate, pepperoni, bacon, poivrons, oignons, mozzarella / *Tomato sauce, pepperoni, bacon, peppers, onions, mozzarrella*

Le Vélociraptor ..... 17.95$
Sauce tomate, bacon, porc effiloché, pepperoni, mozzarella / *Tomato sauce, bacon, pulled pork, pepperoni, mozzarella*

Extra ..... 4.95$
Crevettes, ou viande / *Shrimps or meat*

Extra ..... 2.95$
Légumes ou fromage / *Vegetables or cheese*

Sur le gril / *On the grill*

Côte de bœuf AAA / *AAA Prime rib steak* ..... 24.95$
Servie avec pomme de terre au four, légumes et salade du chef ou césar – disponible les vendredis et samedis soirs seulement / *Served with baked potato, veggies and «du chef» or caesar salad - available Friday & Saturday night only*

Steak New Yorkais 10 oz. / *New York steak* ..... 22.95$
Servi avec sauce aux poivres et frites / *Served with peppercorn gravy and fries*

Hamburger steak ..... 17.95$
Deux boulettes de bœuf maigre garnies d'oignons caramélisés et sauce maison servi avec fritess / Two ground beef *patties, caramelized onions and gravy. Served with fries*

Côtes levées / *Ribs* ..... 17.95$
Servies avec salade de chou et frites / *Served with coleslaw and fries*

Brochette de poulet / *Chicken brochette* ..... 15.95$
Servie avec sauce tzatzíki, riz et légumes / *Served with tzatziki sauce, rice and veggies*

Le Forum BAR SPORTIF RESTAURANT · LOUNGE

Remplacer l'accompagnement par une salade du chef ou césar, des rondelles d'oignon, des frites de patates douces avec mayo épicée ou par une poutine pour 3.95$ / *Replace your side dish by a «du chef» or caesar salad, onion rings, sweet potato fries with spicy mayo or a poutine for 3.95$*

Restaurant Le Forum

Là où le mélange parfait d'atmosphère et d'intimité joue tout son rôle - Luminosité naturelle et fantastique sur 3 côtés et prestige pour un événement des plus raffinés – que cela soit pour un mariage, un anniversaire, une conférence, un souper/déjeuner de famille ou un dîner d'affaires.

L'intimité et la chaleur vous donnent rendez-vous pour accueillir jusqu'à 110 convives. Situé à l'étage supérieur de l'établissement et donnant accès à deux magnifiques terrasses et un bar privé, le restaurant Le Forum : un endroit très convoité et idéal pour la tenue de votre événement privé. Réservez le restaurant Le Forum au admin@leforum.ca ou 514-502-8291

Lounge Le Forum

Dimanches karaoké

Les dimanches, dès 16 h, le lounge fait de vous les vedettes du moment en vous invitant à prendre le micro et à brûler les planches lors de nos soirées karaoké. Venez vous amuser sous les feux de la rampe.

Soirées dansantes

Tous les vendredis et samedis, profitez de nos soirées enflammées et venez vous déhancher sur les rythmes chaleureux et endiablés des meilleurs DJ de la région et des invités spéciaux!

Bar sportif Le Forum

MOLSON CANADIAN

SOL 1899 DESDE CERVEZA ORIGINAL MEXICO

Espíritu Libre DESDE 1899

TRADE MARK Heineken®

Coors LIGHT

Miller Lite

Le Forum BAR SPORTIF RESTAURANT LOUNGE

815 rue Jacques-Cartier, Gatineau | 819-246-6446 | leforum.ca